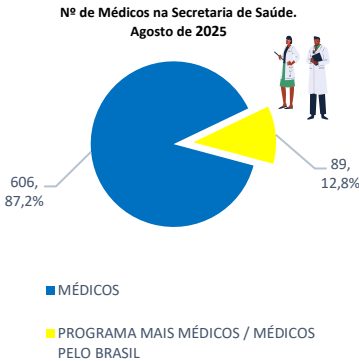
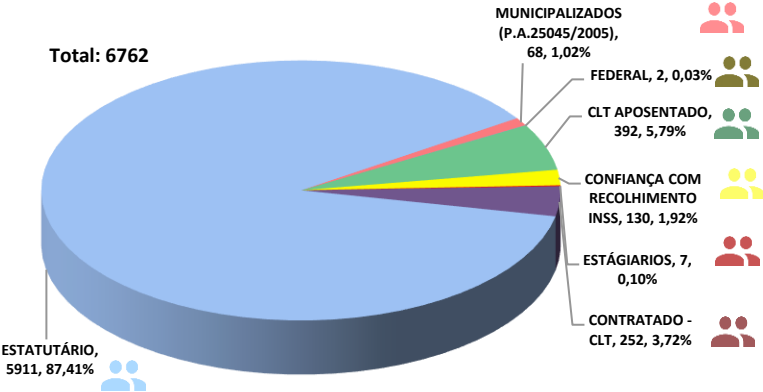
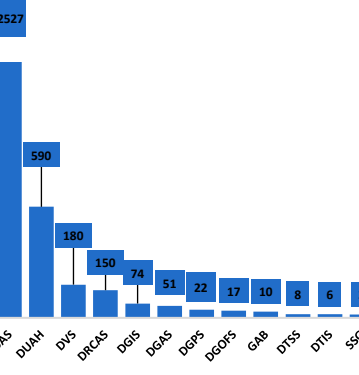


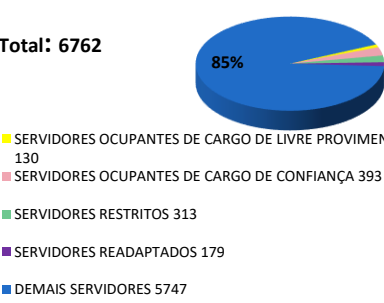
Total de servidores (ativos e afastados). Agosto 2025



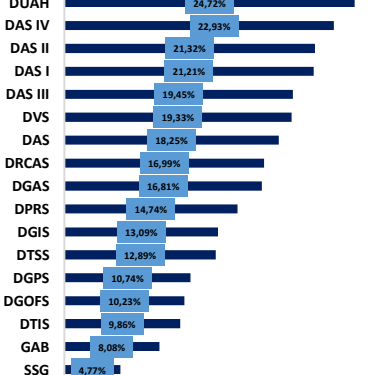
Servidores por Departamento Artigo 115.



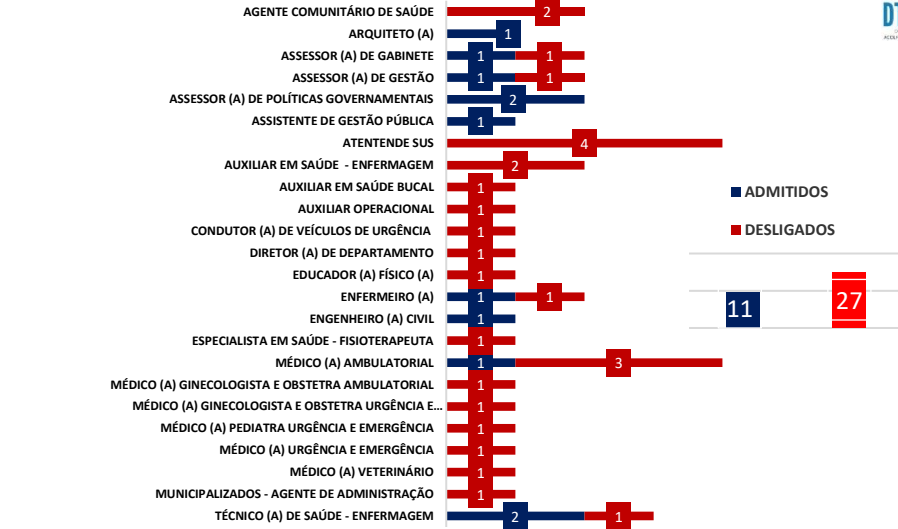
Quadro de servidores X cargo de confiança² X cargo de livre provimento³ X restritos X readaptados - Agosto de 2025



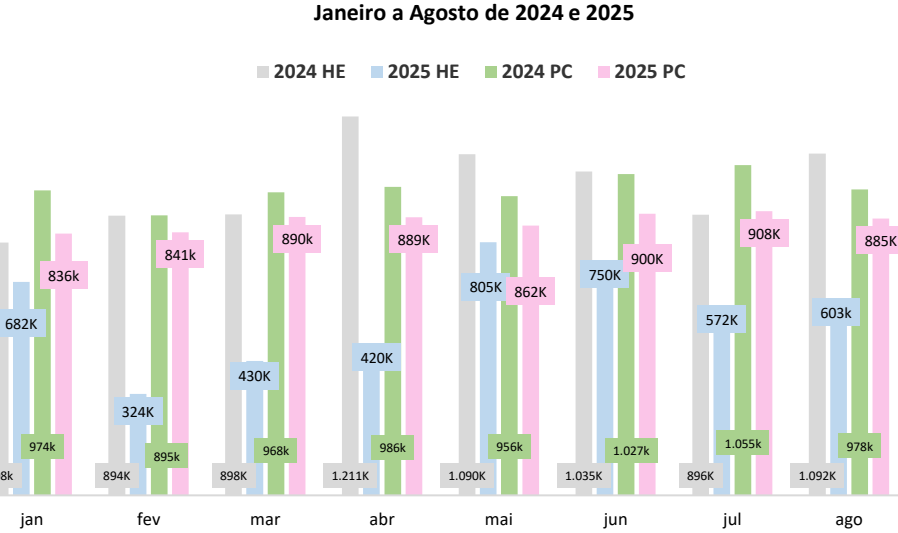
Taxa de Absenteísmo por Departamento.



Servidores admitidos e desligados, por função. Agosto de 2025



Custos (R\$) com plantão de convocação e horas extras realizadas



Fonte: SIARH - Folha de pagamento por evento (FPT0159) e folhas de pagamento de férias - Janeiro/24 a Agosto/25 (SGE) K-10³
Fonte: SIARH - Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos 19/09/2025;
Ponto Soft 17/09/25- Planilha de Dimensionamento - Setor de Dimensionamento de RH - DRHS (01/09/2025).
Fonte: Ponto Soft - Relatórios de Resumo de Ocorrências de Colaboradores (tela PSW0531-6) e Relatório de Horas Trabalhadas Colaboradores (tela PSW0661-1) em 18/09/2025 - Taxa de Absenteísmo calculada de forma proporcional por servidores;
Fonte: SIARH - Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Consulta Geral de Funcionários (FPT1136) em 19/09/2025.
Elaboração - Departamento de Gestão de Pessoas da Saúde - Rua Iris,320 - Telefone : (11)2472-5051 Email: rhsaude@guarulhos.sp.gov.br

Promoção da Saúde e Bem-Estar dos Servidores da Secretaria da Saúde

A Divisão Técnica de Acolhimento e Atenção à Saúde do Trabalhador vem promovendo ações voltadas à saúde mental e ao bem-estar dos servidores da rede municipal de saúde. Entre elas, destaca-se a **Oficina de Regulação das Emoções**, aplicada recentemente na UBS Marcos Freire. A atividade foi conduzida pela psicóloga Karine Marques de Oliveira, com apoio da enfermeira Rosângela Pimenta, e teve como foco o desenvolvimento da inteligência emocional e a adoção de estratégias práticas para lidar com situações estressantes do dia a dia. Foram trabalhados conceitos como reconhecimento das emoções, técnicas de respiração e diferenciação entre reagir e responder, proporcionando aos servidores momentos de reflexão e aprendizado para o fortalecimento de sua saúde mental.

Dando continuidade a esse compromisso de cuidado integral, no dia 25 de setembro foi realizada, na UBS Jardim Munhoz, a palestra **“O Mapa do Autocuidado: Construindo um Caminho de Saúde e Bem-Estar”**, também ministrada pela psicóloga Karine Marques de Oliveira. A atividade contou com a participação dos profissionais da saúde e teve como objetivo promover a consciência sobre a importância do autocuidado integral, explorando cinco dimensões fundamentais: físico, emocional, mental, social e espiritual. Durante o encontro, foram apresentadas estratégias simples e práticas para integrar esses aspectos no cotidiano, fortalecendo o equilíbrio pessoal e profissional dos servidores.

Essas iniciativas refletem o compromisso deste do Departamento de Gestão da Saúde com a valorização dos trabalhadores da saúde, criando espaços de acolhimento, aprendizado e desenvolvimento, essenciais para a construção de um ambiente de trabalho mais saudável, colaborativo e sustentável.



						
Artigo 115	Licença Prêmio	Férias	Afastados³	Atestados⁴	Ac. De Trabalho	Taxa de Absenteísmo⁵
3637	604	833	719	2357	57	21,19%

³Cargos de Livre Provimento: trata-se de cargos em comissão de livre nomeação e exoneração, destinados para o exercício de atribuições de assessoramento ou do alto escalão da Gestão.
⁴Atividade de confiança: é atribuída a um servidor que ingressou na Prefeitura por concurso público, e é designado para ocupar uma função de chefia ou direção.
⁵Afastamento médico: afastamento das atividades laborais por período superior a 15 dias, quantidade de servidores (afastamentos) 545;
⁶Atestado médico: afastamento das atividades laborais por até 15 dias, quantidade de servidores (atestados) 1609;
⁷Taxa de Absenteísmo calculada com base nas horas previstas para realização com total de 948588,97;