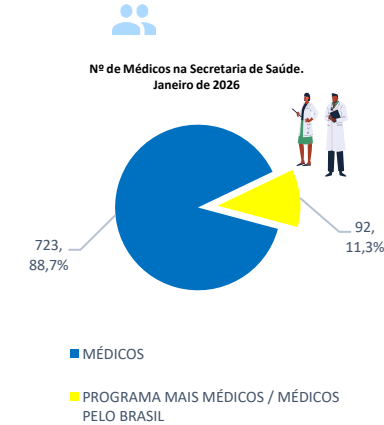
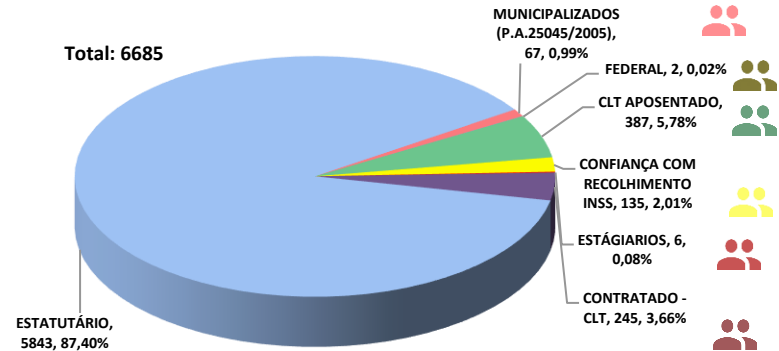
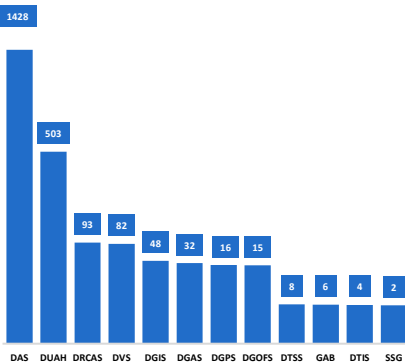


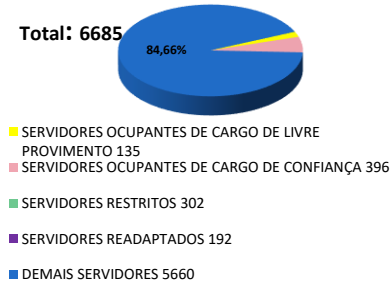
Total de servidores (ativos e afastados). Janeiro 2026



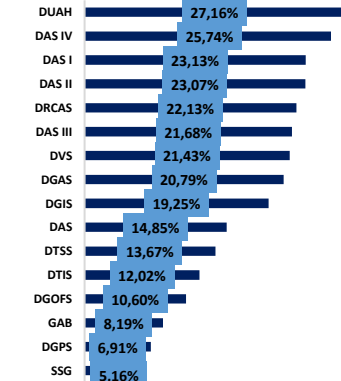
Servidores por Departamento Artigo 115.



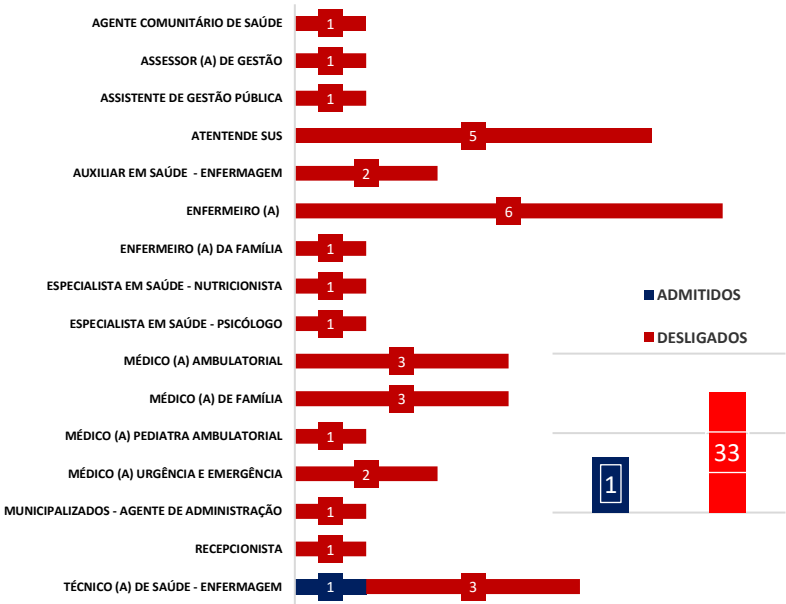
Quadro de servidores X cargo de confiança² X cargo de livre provimento³ X restritos X readaptados – Janeiro de 2026



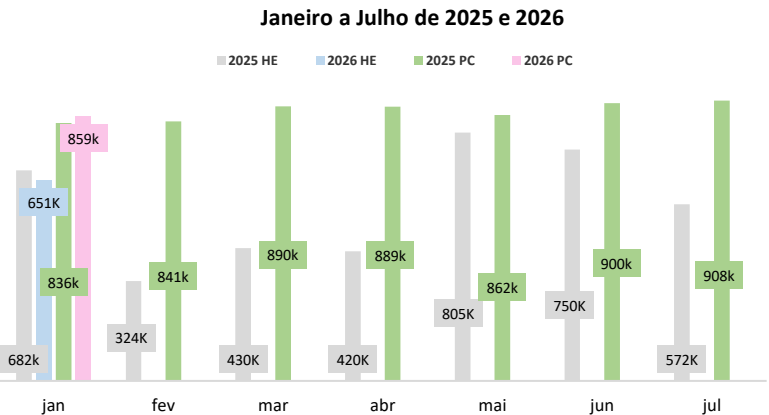
Taxa de Absenteísmo por Departamento.



Servidores admitidos e desligados, por função. Janeiro de 2026



Custos (R\$) com plantão de convocação e horas extras realizadas



Fonte: SIARH - Folha de pagamento por evento (FPT0159) e folhas de pagamento de férias - Janeiro/25 a Julho/26 (SGE) K=10¹
Fonte: SIARH - Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos 12/02/2026;
Ponto Soft 12/02/26 - Planilha de Dimensionamento - Setor de Dimensionamento de RH - DRHS (02/02/2026).
Fonte: Ponto Soft - Relatórios de Resumo de Ocorrências de Colaboradores (tela PSW0531-6) e Relatório de Horas Trabalhadas Colaboradores (tela PSW0661-1) em 12/02/2026 - Taxa de Absenteísmo calculada de forma proporcional por servidores;
Fonte: SIARH - Sistema Integrado de Administração de Recursos Humanos - Consulta Geral de Funcionários (FPT1136) em 09/02/2026.
Elaboração - Departamento de Gestão de Pessoas da Saúde - Rua Iris, 320 - Telefone : (11)2472-5051 Email: rhaude@guarulhos.sp.gov.br



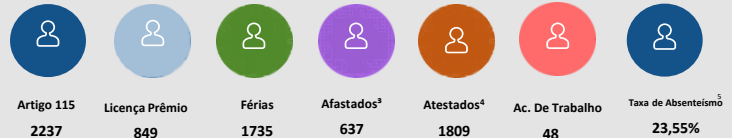
Oficinas de Saúde Mental

Em referência à promoção da saúde mental e emocional, a Secretaria da Saúde, através do Divisão Técnica de Acolhimento e da Atenção à Saúde do trabalhador realizou na Ouvidoria Sus, Pronto Atendimento e UBS Soberana , a Oficina: Regulação das Emoções e a Oficina de Autocuidado, voltada aos servidores da saúde.

A **Oficina de Regulação das Emoções – Inteligência Emocional na Prática** busca desenvolver competências emocionais por meio de estratégias simples e aplicáveis ao cotidiano de trabalho, abordando temas como reconhecimento das emoções, técnicas de autorregulação, respiração, autocontrole e a diferença entre reagir e responder às situações. Já a **Oficina de Autocuidado e Bem-Estar – O Mapa do Autocuidado** promove a conscientização sobre o cuidado integral, incentivando práticas saudáveis nas dimensões física, emocional, mental, social e espiritual.

A iniciativa contribui para o fortalecimento da saúde mental, do bem-estar no ambiente de trabalho e para a construção de relações profissionais mais equilibradas e saudáveis.

💙 Cuidar da saúde mental é um ato de responsabilidade coletiva.



¹Cargos de Livre Provimento: trata-se de cargos em comissão de livre nomeação e exoneração, destinados para o exercício de atribuições de assessoramento ou do alto escalão da Gestão.
²Atividade de confiança: é atribuída a um servidor que ingressou na Prefeitura por concurso público, e é designado para ocupar uma função de chefia ou direção.
³Afastamento médico: afastamento das atividades laborais por período superior a 15 dias, quantidade de servidores (afastamentos) 468;
⁴Atestado médico: afastamento das atividades laborais por até 15 dias, quantidade de servidores (atestados) 1295;
⁵Taxa de Absenteísmo calculada com base nas horas previstas para realização com total de 839705,56;