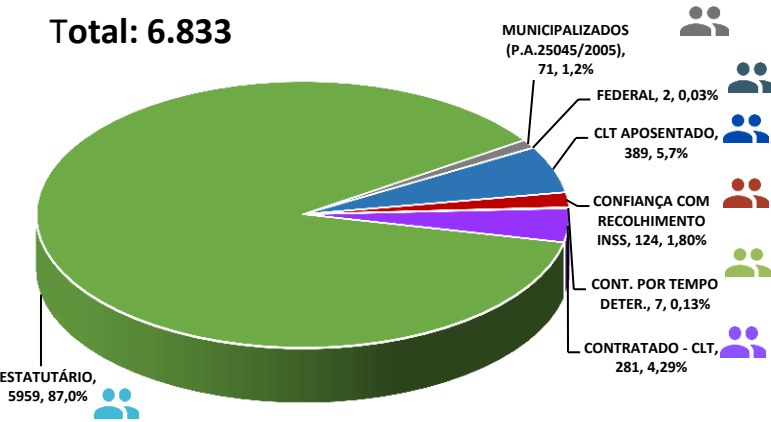


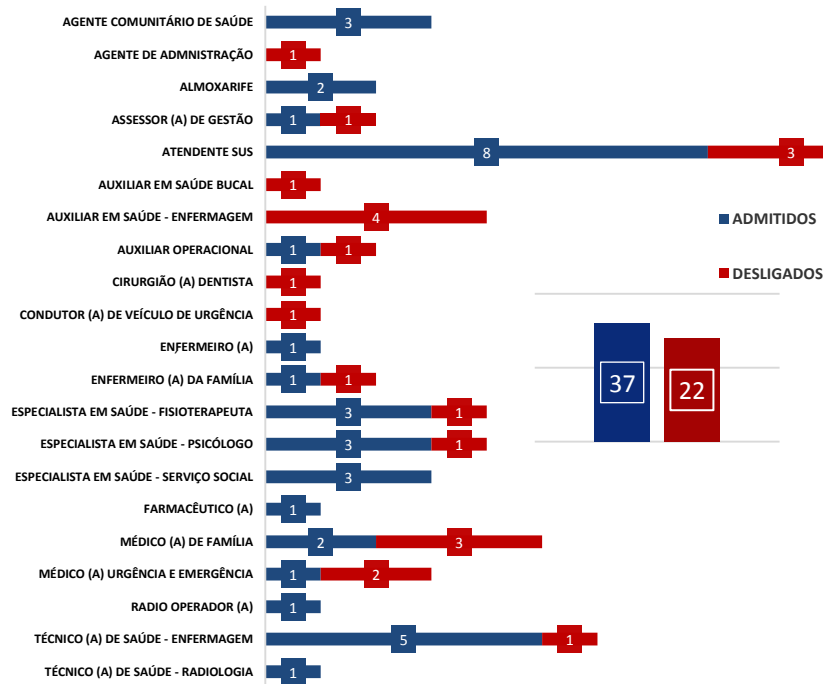
RH SAÚDE – Dezembro 2024

Total de servidores (ativos e afastados). Dezembro 2024

Total: 6.833



Servidores admitidos e desligados, por função. Dezembro de 2024



CAPACITAÇÕES IN LOCO – DENGUE

Ocorreram no mês de dezembro de 2024, diversas capacitações in loco nas Unidades Básicas de Saúde – UBS sobre o Manejo Clínico da Dengue. As capacitações foram ministradas pelo Dr. Gustavo Salatino, levando em consideração que as UBS precisam realizar a promoção e prevenção à saúde como ordenadoras do cuidado, prevenindo o município para situações alarmantes.



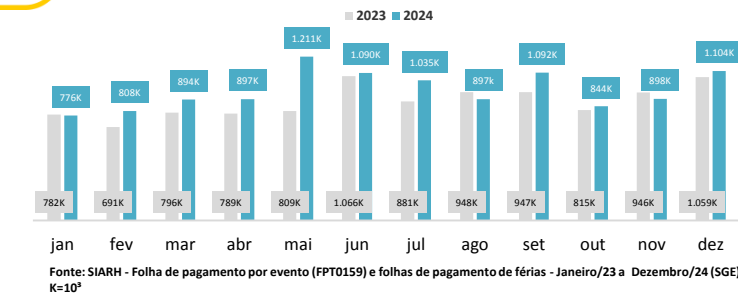
Volta ao Trabalho com Qualidade de Vida

O retorno ao trabalho após as comemorações de final de ano pode ser uma oportunidade para recomeçar com mais leveza e disposição. Com algumas práticas simples, você pode tornar esse processo mais produtivo e saudável:

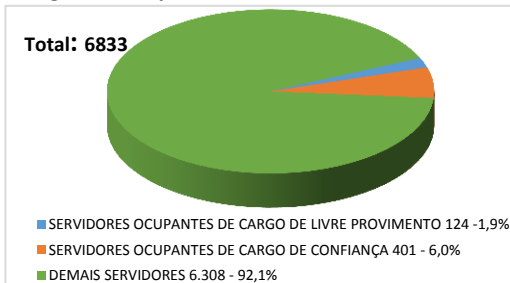
- Ajuste sua rotina de sono gradualmente para retomar o ritmo com mais energia.
- Organize suas tarefas por prioridades, evitando sobrecarregar-se nos primeiros dias. Lembre-se: um passo de cada vez faz toda a diferença.
- Faça pequenas pausas ao longo do expediente para alongar o corpo, respirar profundamente e manter-se hidratado. Essas pausas ajudam a renovar sua concentração e bem-estar.
- Aposte em uma alimentação equilibrada, com refeições leves e nutritivas que sustentem seu corpo e sua mente ao longo do dia.
- Inclua atividades físicas na sua rotina, mesmo que sejam breves. Movimentar o corpo é uma ótima forma de aliviar o estresse e aumentar sua disposição.
- Caso sinta dificuldades nesse processo de retorno, lembre-se de que a Seção Técnica de Acolhimento de Saúde do Trabalhador da Saúde está disponível para apoiar você. Celebre cada pequena conquista e respeite o tempo necessário para readaptar-se. Com equilíbrio, planejamento e cuidado consigo mesmo, o retorno ao trabalho pode marcar o início de um ciclo cheio de realizações e qualidade de vida!



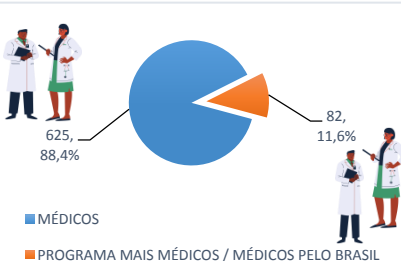
Custos (R\$) com horas extras. Janeiro de 2023 a Dezembro de 2024



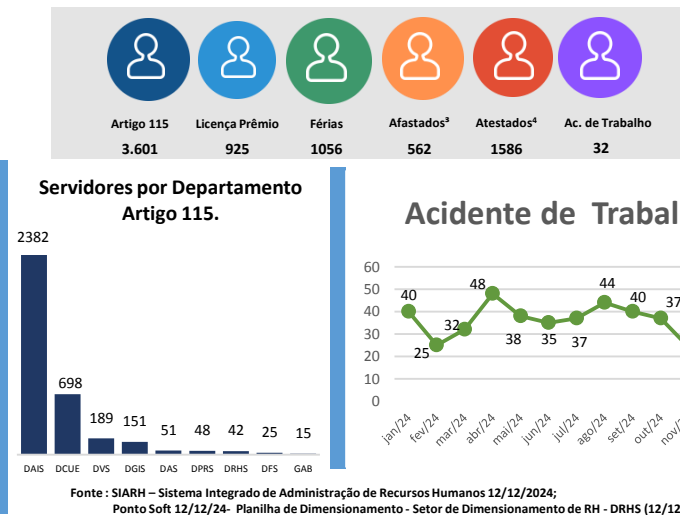
Quadro de servidores X cargo de confiança² X cargo de livre provimento¹. Dezembro de 2024



Nº de Médicos na Secretaria de Saúde. Dezembro de 2024



Servidores por Departamento Artigo 115.



Acidente de Trabalho

