

## QUEM PODE ENCAMINHAR O SERVIDOR:

O próprio servidor, chefias imediatas e mediatas e colegas de trabalho, bem como o próprio profissional, bolsista e estagiário. Lembre-se, cuidar de sua saúde emocional e física é fundamental, e estamos aqui para apoiá-lo em sua jornada de bem-estar.

# CUIDANDO DE QUEM CUIDA

## RECURSOS DE SAÚDE PARA SERVIDORES



# CUIDANDO DE QUEM CUIDA

## RECURSOS DE SAÚDE PARA SERVIDORES



Em sua jornada diária trabalhadores da Saúde enfrentam desafios e situações que podem afetar o equilíbrio emocional e físico. O **Departamento de Recursos Humanos da Saúde**, por meio da **Seção Técnica de Acolhimento à Saúde do Trabalhador da Saúde (STASTS)**, está aqui para oferecer orientação e apoio especializado aos servidores da **Secretaria da Saúde** que enfrentam dificuldades relacionadas às suas atividades laborais ou à sua vida pessoal.

## SERVIÇOS OFERECIDOS:

- **Escuta Qualificada:** Espaço seguro para ouvir suas preocupações e angústias, proporcionando orientação e apoio emocional.
- **Atendimento especializado:** Equipe multidisciplinar que inclui médicos psiquiatras, profissionais de acupuntura/auriculoterapia, psicólogos e assistentes sociais para atendê-lo.
- **Apoio diversificado:** Além do apoio geral, há equipe preparada para auxiliar servidores restritos, readaptados e também em situações sensíveis como violência no ambiente de trabalho e luto de colegas.
- **Telessaúde:** Consultas médicas de clínica geral e psiquiatria, além de nutrição e de psicologia estão disponíveis por meio deste sistema de prestação de serviços de saúde à distância,

realizado com a ajuda das tecnologias da informação e de comunicação.

## QUEM PODE USUFRUIR:

- Servidores da Secretaria da Saúde do município de Guarulhos sob administração direta, municipalizados estaduais e federais.
- Profissionais do Programa Municipal de Guarulhos de Residência Médica e Multiprofissional em Saúde.
- Médicos Bolsistas do Programa do Ministério da Saúde que atuam em unidades de saúde da administração direta do município de Guarulhos.
- Estagiários dos cursos técnicos e superiores, bem como alunos das universidades com parceria entre Contrato Organizativo de Ação Pública de Ensino-Saúde (Coapes)/Escola SUS.

## COMO AGENDAR:

Para marcar seu atendimento, envie um e-mail com seu nome, código funcional (se aplicável) e local de trabalho, juntamente com um breve relato das dificuldades enfrentadas para: **saudedotrabalhadorss@guarulhos.sp.gov.br** ou **ssgrusaudedotrabalhador@gmail.com**. Você também pode solicitar o agendamento por meio dos números **(11) 2472-5000 (ramal 5141)** ou **2472-5103**.