

BOLETIM RH SAÚDE

Edição Setembro - 2025

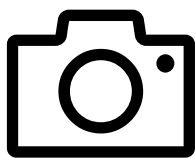


Guarulhos
Secretaria da Saúde



Departamento de Gestão de Pessoas da Saúde - SSG02
Tel: 2472-5051 - email: rhsaude@guarulhos.sp.gov.br

Atualize sua foto no Portal do Servidor em poucos passos!



1. Acesse o Portal do Servidor

- Faça login normalmente com seu usuário e senha.

2. Localize a opção de atualização de foto

- No menu principal, clique em “ATUALIZAÇÃO DE FOTO”.

3. Envie sua nova foto

- Formatos aceitos: .JPG, .JPEG ou .PNG.
- A foto deve seguir estes critérios:
 - Fundo branco, sem texturas ou objetos.
 - Estilo semelhante à foto 3x4.
 - Postura ereta.
 - Rosto visível e centralizado.

4. Aguarde a validação

- Sua foto será analisada e validada antes de aparecer no sistema.

5. Acompanhe sua solicitação

- No menu “Minhas Solicitações”, você pode verificar o status do pedido.

⚠ Importante:

- Fotos fora dos critérios poderão ser recusadas.
- O sistema só aceita arquivos nos formatos JPG, JPEG ou PNG.



ENTENDA SEU HOLERITE

VOCÊ SABE COMO FUNCIONAM OS ADICIONAIS DE INSALUBRIDADE E PERICULOSIDADE?



De forma geral, os adicionais de insalubridade e periculosidade são valores pagos além do salário do trabalhador, concedidos em razão de condições de trabalho que apresentam risco à saúde ou à segurança.

O adicional de insalubridade remunera a exposição ou agentes nocivos à saúde, enquanto que o adicional de periculosidade compensa o risco de vida.

Ambos são regulamentados por normas do Ministério do Trabalho e Emprego e avaliados pela Divisão Técnica de Segurança e Saúde do Servidor (SESMT), por meio da Ficha de Insalubridade e Periculosidade (FIP).

Sempre que houver mudança de local ou atividade do servidor, a chefia imediata deve encaminhar nova FIP ao SESMT.

ADICIONAL DE INSALUBRIDADE:

Trata-se de adicional devido a trabalhadores expostos a agentes nocivos à saúde, como produtos químicos, ruídos excessivos e agentes biológicos.

A avaliação da insalubridade é feita por meio de laudos técnicos que identificam e quantificam os agentes nocivos presentes no ambiente de trabalho.

ADICIONAL DE PERICULOSIDADE:

A periculosidade é disciplinada pela NR 16, que regulamenta as atividades que expõem o trabalhador a risco de vida, como manuseio de inflamáveis, explosivos ou energia elétrica.

A avaliação da periculosidade é feita com base em normas regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego.



E NO HOLERITE, COMO VEM ESSA NOMENCLATURA?

ADICIONAL DE INSALUBRIDADE

No holerite, aparece como Evento 150 – Insalubridade.

Base de Cálculo: percentual sobre o salário mínimo, de acordo com o grau de insalubridade estabelecido na NR 15. O percentual estará no Campo Quantidade do holerite do servidor.

A tabela de graus de insalubridade define que existem três níveis: mínimo, médio e máximo, conforme item 15.2, da NR 15:

Grau	Percentual
Grau Mínimo	Corresponde a um percentual de 10% do salário mínimo;
Grau Médio	Corresponde a um percentual de 20% do salário mínimo;
Grau Máximo	Corresponde a um percentual de 40% do salário mínimo.

•ADICIONAL DE PERICULOSIDADE

No holerite, aparece como evento 155 – Periculosidade.

Base de cálculo: o adicional de periculosidade é 30% sobre o salário base do servidor.

Importante: o servidor não pode receber os dois adicionais ao mesmo tempo (insalubridade e periculosidade). Deve optar por um deles.

•ADICIONAL DE INSALUBRIDADE EM RADIOLOGIA

No holerite, aparece como Evento 869 – Insalubridade Radiologia.

Base de Cálculo: 40% sobre dois salários mínimos do Estado de São Paulo, ou seja, 80% do salário mínimo estadual. O percentual estará no Campo Quantidade do holerite do servidor.



Setembro Amarelo - Mês de Prevenção ao Suicídio

O Setembro Amarelo é uma campanha que busca promover a valorização da vida e a conscientização sobre a importância do cuidado com a saúde mental. Manter o equilíbrio emocional é essencial para enfrentar os desafios do dia a dia e garantir bem-estar em todas as áreas da vida.

Falar sobre sentimentos, reconhecer os momentos de fragilidade e buscar apoio quando necessário são passos fundamentais para uma vida mais saudável.

🧡 Como você pode cuidar da sua saúde mental:

- Reserve momentos de descanso e lazer.
- Pratique atividades físicas regularmente.
- Mantenha relações de apoio e diálogo com familiares e amigos.
- Procure ajuda profissional sempre que sentir necessidade.

📌 Onde buscar ajuda:

- Divisão Técnica de Acolhimento e da Atenção à Saúde do Trabalhador
 - Marque um acolhimento pelo e-mail ssgrusaudedotrabalhador@gmail.com
 - O servidor pode, ainda, procurar nosso serviço de forma espontânea.
- **Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)**
 - Serviços especializados em saúde mental disponíveis no município, que oferecem atendimento gratuito e humanizado para pessoas em sofrimento psíquico.
- **CVV – Centro de Valorização da Vida**
 - Apoio emocional gratuito e sigiloso, disponível 24 horas.
 - Ligue 188 ou acesse www.cvv.org.br.