

Boletim RH

A SUA FUNÇÃO FAZ A DIFERENÇA

24ª EDIÇÃO— SETEMBRO/ 2025



Guarulhos
Secretaria da Saúde



CIDADE DE
GUARULHOS



BOLETIM DE VALORIZAÇÃO DO SERVIDOR.

A SUA FUNÇÃO FAZ A DIFERENÇA.

Dentro do ambiente organizacional, a motivação no trabalho é uma satisfação que vai muito além do financeiro, é enobrecer o trabalho do funcionário de forma que ele se sinta útil naquilo que faz e compreende a sua importância na instituição.

O Departamento de Recursos Humanos da Saúde - DRHS, através da Seção Técnica de Acolhimento de Saúde do Trabalhador da Saúde, entende que um servidor motivado demonstra dedicação e empenho maiores e mais relevantes, seja na execução de tarefas, na gestão e até mesmo no convívio com os demais no ambiente laboral.

O projeto visa oferecer valorização do servidor da saúde através do reconhecimento de cada categoria profissional na figura de um servidor, com espaço de escuta de sua trajetória profissional e um destaque mensal nos Boletins de comunicação do RH para ser compartilhado com toda a rede.

Diante disso, homenagearemos mensalmente cinco funções, cada uma representada por um servidor de sua respectiva categoria, cuja trajetória de trabalho, marcada por inúmeros desafios e conquistas, é motivo de inspiração para todos.

A participação é voluntária e para a escolha do servidor que representará a categoria profissional serão utilizados os seguintes critérios conforme o sistema de rh (SIARH): Ser servidor da Secretaria da Saúde (não estar cedido); estar ativo na função de origem na Secretaria da Saúde (não estar comissionado); não ter advertência, suspensão, faltas injustificadas superior a 30 (trinta) dias, afastamento ininterruptos superiores a 06 (seis) no último ano e não estar afastado por licença particular (LIP);

Conheça os servidores contemplados no mês de setembro de 2025.

AUXILIAR EM SAÚDE – ENFERMAGEM

O auxiliar de enfermagem é profissional da área da saúde que atua sob supervisão do enfermeiro. Assim como o técnico de enfermagem, o auxiliar executa diversas atividades de assistência, promoção e prevenção à saúde dos usuários. Suas atribuições incluem auxiliar nos cuidados diretos aos pacientes, realizar procedimentos simples, como medição de sinais vitais e higiene pessoal, auxiliar na administração de medicamentos, colaborar na organização do ambiente de trabalho, entre outras tarefas que contribuem para o bem-estar e recuperação dos pacientes.

ROSANGELA APARECIDA BRASIL



Desde cedo, a enfermagem esteve presente em sua vida, quase como um chamado herdado pelo coração. Filha e sobrinha de mulheres que também trilharam o caminho do cuidado, não demorou para que esse destino se tornasse também o seu. Em 1993, formou-se como Auxiliar de Enfermagem pelo ERS 15 GRS e, logo em seguida, prestou concurso para enfermagem, dando início a uma trajetória que sempre foi movida por dedicação, sensibilidade e amor ao próximo. Entre suas experiências profissionais, carrega com carinho o período em que atuou no CHPB, por contrato, uma vivência que considera inesquecível e de grande aprendizado. Também passou pelo Hospital Bandeirantes, em São Paulo, onde, mesmo por pouco tempo, acrescentou novos olhares e saberes à sua prática. Para ela, a enfermagem é um universo de descobertas constantes: a cada dia uma experiência nova, a cada atendimento uma lição de vida.

Além da profissional dedicada, existe a mulher sensível e amorosa, mãe de uma filha a quem descreve como linda e maravilhosa, sua maior inspiração. E se no trabalho entrega sua energia ao cuidado, no lar encontra o verdadeiro refúgio: seu hobby favorito é estar em casa, cercada pela família, desfrutando da paz e do amor que esse convívio lhe proporciona. Com toda a sua trajetória, deixa como conselho a quem está apenas começando: jamais perca a essência de aprender todos os dias e de enxergar, em cada paciente, uma oportunidade de fazer a diferença com humanidade e carinho.

AUXILIAR OPERACIONAL

O auxiliar operacional desempenha diversas funções essenciais para garantir o funcionamento adequado das instalações e o bem-estar dos pacientes e funcionários. Isso inclui realizar a higienização de sanitários, vestiários, ambientes administrativos, salas e móveis, além de preparar e servir bebidas como sucos, chás e cafés, e higienizar os utensílios utilizados. Ele também presta auxílio em reparos elétricos, hidráulicos, de alvenaria e carpintaria, assim como no carregamento e descarregamento de caminhões e no armazenamento de materiais. Além disso, colabora na construção e reparos de estruturas diversas, prepara argamassa, realiza limpeza de áreas externas e ajuda na preparação de refeições para animais.

VALDIRENE CRISTINE FIRMINO DO NASCIMENTO



Relata que sua entrada na profissão não foi fruto de uma escolha planejada, mas de uma oportunidade. Iniciou sua trajetória na prefeitura como servicial, após ser incentivada a prestar concurso, no qual foi aprovada. Antes de ingressar na saúde, trabalhou em diferentes setores, como biblioteca, Secretaria do Trabalho e escolas, experiências que também considera valiosas. No entanto, afirmou ter se encontrado de fato na área da saúde, onde construiu sua história e sua identidade profissional.

Entre as experiências mais marcantes, destacou a vivência de um parto pélvico em uma UBS, momento inesquecível pela emoção de acompanhar o nascimento e pelo espírito de colaboração entre a equipe. Para ela, esse episódio simboliza o valor da vida e do trabalho coletivo. Recorda também com carinho a comemoração de seus 30 anos de serviço na UBS Jandaia, ocasião em que recebeu uma homenagem surpresa que reforçou ainda mais seu vínculo

afetivo com a unidade, a qual considera sua segunda casa.

Sua trajetória profissional começou cedo, aos 13 anos, em casas de família, onde aprendeu valores como respeito, responsabilidade e autonomia. Ingressou na prefeitura aos 20 anos, já com experiência de vida e trabalho, o que contribuiu para sua formação como pessoa e profissional. Hoje, aos 55 anos, afirma ter sido muito feliz em sua jornada, sentindo-se realizada e orgulhosa de sua história.

Ela reforça que sempre gostou do que faz e acredita que o mais importante é exercer qualquer profissão com dedicação e amor. Para ela, não importa a função, desde que seja desempenhada com compromisso e verdade. Ressalta que, ao longo de 35 anos de carreira — sendo dois na educação e 33 na saúde — pôde crescer, aprender e, sobretudo, ouvir as pessoas, sejam pacientes ou colegas de trabalho. Essa convivência lhe proporcionou uma verdadeira experiência de vida.

Por fim, aconselha que cada um busque trabalhar naquilo que gosta, para não se arrepender no futuro. Defende que o trabalho deve ser feito com amor e autenticidade, sem se preocupar com julgamentos alheios. Acredita que cada pessoa deve ser conhecida e reconhecida por suas próprias atitudes e resultados, e não por julgamentos prévios.

MÉDICO (A)

Responsável por realizar consultas e atendimentos médicos; tratar pacientes; implementar ações para promoção da saúde; coordenar programas e serviços em saúde, efetuar perícias, auditorias e sindicâncias médicas; elaborar documentos e difundir conhecimentos da área médica

JOAQUIM DAMIÃO FILHO



Médico pediatra, pai de duas filhas, Jacqueline e Joyce. Desde a infância, sempre teve o desejo de seguir a Medicina, movido pela verdadeira intenção de ajudar e colaborar com a saúde de cada indivíduo.

Formou-se em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Mogi das Cruzes e, logo após a conclusão do curso, realizou residência médica em Pediatria no Hospital Nossa Senhora de Lourdes, sob supervisão do Dr. Sérgio Lebeis Nascimento. Foi nesse período que consolidou todos os seus conhecimentos na especialidade, concluindo a residência em 1986.

Sua trajetória profissional teve início antes mesmo da carreira médica. Em 1º de julho de 1972 começou a trabalhar na Companhia de Seguros Tokio Marine, onde permaneceu até o início de 1978, quando ingressou na Faculdade de Medicina. Após a formação, atuou como médico pediatra na Prefeitura de São Paulo por 37 anos, como funcionário efetivo, período em que se dedicou integralmente ao serviço público, do qual hoje já se encontra aposentado. A escolha pelo setor público sempre foi uma decisão consciente, pois acreditava ser a melhor forma de iniciar e consolidar sua carreira, garantindo estabilidade, plano de carreira e condições adequadas para exercer a

profissão.

Além disso, trabalhou no Hospital Carlos Chagas, onde, juntamente com a equipe, prestava cuidados na enfermaria. Entre suas vivências marcantes, destaca-se o fato de ter sobrevivido ao incêndio do Edifício Andraus, em 24 de fevereiro de 1972, quando, ainda funcionário da Companhia de Seguros, foi resgatado por helicóptero do topo do prédio.

No âmbito pessoal, considera como marcos inesquecíveis seu casamento e o nascimento de suas filhas. Valoriza a família e cultiva o gosto por esportes, sendo corinthiano e admirador de futebol e de práticas esportivas em geral.

Com a experiência adquirida, deixa um conselho para quem está iniciando na Medicina: trata-se de uma carreira linda e fantástica, mas é essencial enxergar, viver e sentir o que o paciente sente e deseja, cuidando sempre como se fosse um membro da própria família. Também ressalta a importância de ser fiel ao compromisso assumido antes mesmo de ingressar no curso de Medicina. Por fim, reforça que o serviço público continua sendo uma excelente porta de entrada para o exercício profissional, e expressa o desejo de que sejam criados cargos de carreira com salários dignos, garantindo que todos os profissionais tenham acesso por meio de concurso público.

ENGENHEIRO CIVIL

O engenheiro civil possui uma ampla gama de atribuições que envolvem tanto a execução quanto a supervisão de diversos trabalhos relacionados à engenharia civil. Uma de suas principais responsabilidades é executar ou supervisionar todos os trabalhos inerentes à engenharia civil, emitindo os pareceres técnicos pertinentes. Esse profissional também tem a função de dirigir ou fiscalizar a construção de sistemas de vias urbanas e estradas de rodagem, além de obras de captação e abastecimento de água, drenagem e irrigação, saneamento urbano e rural, prédios públicos, e outras construções e reformas.

MARCO ANTONIO SALGADO



Formado em Engenharia Civil pela Escola de Engenharia Mauá em 1991, concluiu posteriormente a Especialização em Engenharia de Solos e Fundações pela Escola Politécnica em 1995. Movido pelo gosto de ensinar e com o objetivo de lecionar em Escolas Técnicas, buscou também formação pedagógica, concluindo o Curso de Formação de Formadores – Pedagogia, na UNIMEP, em 1998.

A escolha pela profissão surgiu ainda na infância, quando se divertia “construindo” pontes com dominós e réguas, além de pequenos túneis. Sempre teve afinidade com a área e recebeu forte incentivo dos pais, mesmo diante das dificuldades enfrentadas na Construção Civil.

Logo após a graduação, iniciou sua trajetória profissional no Instituto de Pesquisas Tecnológicas, da USP, como Engenheiro-Assistente. Alguns anos depois, ingressou em uma multinacional, atuando como Engenheiro de Compras durante o dia, enquanto à noite dedicava-se à docência, colaborando diretamente na formação de diversos Técnicos em Edificações e em Construção Civil. Após sete anos nessa empresa, obteve certificação na

área da Qualidade, onde permaneceu por mais quatro a cinco anos.

Com passagens por construtoras, atuando em obras, projetos e cálculos, retomou o vínculo com a docência em 2011. Nesse período, recebeu o incentivo de sua namorada — hoje esposa —, já servidora da Prefeitura de Guarulhos, para prestar concurso público. Assim, ingressou na Secretaria de Obras da PMG em março de 2012 e, a partir de então, decidiu se dedicar integralmente ao serviço público, abrindo mão da carreira de professor. Em outubro de 2013, passou a integrar a Secretaria de Saúde, quando as obras dessa área foram transferidas para sua responsabilidade. Desde 2020, atua como Engenheiro na Vigilância Sanitária, contribuindo de forma significativa para o setor.

Nos momentos de lazer, dedica-se à montagem de quebra-cabeças, que costuma doar, além de cultivar o gosto por viagens pelo país.

Como conselho para quem está começando, destaca a importância de não buscar atalhos e de sempre persistir nos objetivos, trilhando o caminho correto, da maneira certa.

ESPECIALISTA EM SAÚDE – NUTRICIONISTA

Profissional responsável por planejar, organizar, supervisionar e avaliar as atividades de alimentação e nutrição. Isso inclui estabelecer normas técnicas, elaborar cardápios e programação de alimentos, controlar o recebimento e distribuição de mercadorias, providenciar manutenção das instalações, orientar o pessoal, elaborar programas de treinamento, colaborar em programas de saúde, apresentar relatórios, promover educação alimentar, participar da formulação de políticas públicas de saúde, garantir a qualidade dos serviços, participar de vigilância em saúde, entre outras responsabilidades.

ANGELA SESOKO



Nutricionista, com pós-graduação em Saúde do Idoso e Gerontologia. Desde cedo demonstrou interesse pelos efeitos dos alimentos e nutrientes no corpo humano e no impacto que eles exercem na saúde. Além da curiosidade científica, também sempre cultivou o prazer de experimentar novos sabores e conhecer diferentes alimentos, o que fortaleceu sua escolha pela nutrição.

Sua trajetória profissional teve início em 2009, quando ingressou na Prefeitura de Guarulhos e foi alocada no CERESI, que à época integrava as especialidades do CEMEG da Rua Dona Antônia. Antes disso, havia realizado estágio clínico na ala de Geriatria do Hospital do Servidor Público Estadual, experiência que lhe deu uma base inicial para o atendimento a idosos. No entanto, logo percebeu que o aprendizado do estágio não seria suficiente diante das demandas do CERESI, que abrangem atendimentos ambulatoriais e domiciliares, grupos terapêuticos e educativos, além da promoção de ações voltadas ao

envelhecimento ativo e saudável. Nesse contexto, encontrou uma equipe pequena, mas fortemente engajada no trabalho multidisciplinar, característica que se mantém até hoje. Foi também a partir da convivência com esses colegas que recebeu a indicação para cursos de especialização que consolidaram sua atuação na área.

Antes de ingressar no serviço público municipal de Guarulhos, trabalhou durante três anos no Centro Hospitalar de Santo André, onde integrou a equipe responsável pela produção de refeições destinadas a pacientes e funcionários do hospital. A decisão de atuar no serviço público foi motivada por sua própria história: tendo estudado em escola e universidade públicas, viu na carreira uma forma de retribuir à sociedade que contribuiu com sua formação.

Entre as experiências marcantes de sua trajetória, destaca-se um episódio em 2013, quando o CERESI recebeu, de última hora, uma delegação de profissionais de saúde e gestores públicos da China interessados em conhecer os serviços voltados ao idoso. A equipe organizou o encontro de um dia para o outro e conseguiu apresentar o trabalho realizado, além do coral de idosos do CERESI, que se apresentou para os visitantes. O momento foi enriquecedor não apenas para os profissionais, mas também para os idosos, que puderam interagir com pessoas de uma cultura muito distinta da brasileira, contando com o apoio de um tradutor e de alguns visitantes que falavam inglês.

Fora do trabalho, a nutricionista cultiva o hobby de viajar, seja para conhecer lugares de paisagens naturais impressionantes ou cidades com relevância histórica. Como conselho para quem está iniciando a carreira, ela costuma dizer que não é possível abraçar o mundo e dar conta de tudo, mas sim atender bem e fazer a diferença para cada pessoa que procura seu cuidado.

Avalie o nosso projeto para que possamos evoluir cada vez mais!!!!

Através do Link: <https://forms.gle/JiY8c4z888vL17216> Ou QRD CODE:

