

BOLETIM RH SAÚDE

EDIÇÃO — FEVEREIRO / 2025



Departamento de Recursos Humanos da Saúde — SS20
Tel. 2472-5051 / e-mail: rhsaude@guarulhos.sp.gov.br



Entenda seu Holerite!

EVENTO REDUTOR EMENDA CONST. 41.

Evento	Descrição	Qtde	Vencimentos	Descontos
952	EVENTO REDUTOR EMENDA CONST. 41	0		

Evento 952 – Evento Redutor Emenda Constitucional 41

Campo Qtde: será por padrão 0.

Campo Vencimentos: serão o valor que ultrapassou o subsídio do Chefe do Executivo.

É um desconto que ocorre quando os ganhos brutos do servidor ultrapassam o subsídio do Chefe do Executivo. Atualmente esse valor é de R\$ 28.414,51.

Conforme a Emenda Constitucional nº 41 de 19 de dezembro de 2003 a remuneração e o subsídio dos ocupantes de cargos, funções e empregos públicos da administração direta, autárquica e fundacional, dos membros de qualquer dos Poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, dos detentores de mandato eletivo e dos demais agentes políticos e os proventos, pensões ou outra espécie remuneratória, percebidos cumulativamente ou não, incluídas as vantagens pessoais ou de qualquer outra natureza, não poderão exceder o subsídio mensal.

Para o cálculo não são considerados os eventos referentes a férias e o décimo terceiro salário.

Reajuste do Teto do INSS em 2025 e Impacto nas Contribuições aos Planos da Prevcom

Conforme orientações do Portal do Servidor, com o reajuste do teto do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), que em 2025 será de R\$ 8.157,41, haverá mudanças na contribuição aos planos da Prevcom.

Mudanças Importantes:

- **Para participantes ativos com salários acima do teto:** A contribuição será menor, pois o **salário de participação** diminuirá, impactando o valor acumulado para aposentadoria.
- **Exemplo:**
 - Salário de R\$ 10.000, alíquota de 7,5%:
 - ✦ Com o teto anterior de R\$ 7.786,02: contribuição de **R\$ 166,05**.
 - ✦ Com o novo teto de R\$ 8.157,41: contribuição de **R\$ 138,19**.
 - ✦ **Para quem ganha entre R\$ 7.786,02 e R\$ 8.157,41:** Passa a ser **ativo facultativo**, com duas mudanças:
 1. A contribuição será sobre o salário total (não sobre a diferença entre salário e teto).
 2. Não há mais contrapartida do patrocinador.

Para participantes com salários abaixo do teto: Nenhuma mudança.

O que fazer?

Para aumentar a contribuição ou evitar descontos indesejados é possível ajustar o percentual de contribuição na **Área do Participante** no site da Prevcom até **28/02/2025** pelo link: <https://www.spprevcom.com.br/Participante/Usuario/Acessar>.

Importante:

A **Prevcom** não devolve contribuições. Para dúvidas, procure o **Atendimento ao Participante**.





Dicas para Gerenciar o Estresse no Ambiente de Trabalho

O ambiente de trabalho pode ser desafiador, mas com algumas práticas simples é possível gerenciar o estresse e promover um dia a dia mais equilibrado. Planejar suas tarefas com antecedência e estabelecer prioridades ajuda a evitar sobrecarga e traz mais organização para a rotina. Reservar pequenos momentos para pausas ao longo do expediente também é importante; alongar o corpo, respirar profundamente ou tomar um café renova as energias e melhora a concentração.

Manter uma comunicação aberta e assertiva com colegas e gestores é outra forma de evitar tensões e fortalecer o trabalho em equipe. Além disso, cuidar da saúde física faz toda a diferença: uma alimentação equilibrada, boa hidratação e até breves momentos de atividade física, como caminhadas ou alongamentos, ajudam a aliviar tensões e a melhorar o bem-estar geral.

Um ambiente organizado e acolhedor também pode contribuir positivamente para a produtividade e a sensação de conforto. Saber estabelecer limites e respeitar seus horários é essencial para manter o equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal. Quando necessário, investir em autocuidado, como meditação ou exercícios de respiração, pode ser uma ótima estratégia para aliviar o estresse.

Lembre-se de que sua saúde mental é tão importante quanto a física. Caso sinta necessidade, os serviços de acolhimento e saúde oferecidos pela Seção Técnica de Saúde do Trabalhador da Saúde estão à disposição para apoiar você. Com pequenas mudanças no dia a dia e cuidado consigo mesmo, é possível transformar o ambiente de trabalho em um espaço mais leve, produtivo e saudável.

Cuide de você!





CURSO – ATENÇÃO À SAÚDE DA PESSOA EM SITUAÇÃO DE RUA MÓDULO 2

Terá início no mês de fevereiro de 2025 o módulo 2 do curso “Atenção à Saúde da Pessoa em Situação de Rua” que contará com 03 aulas em dias distintos, findando no mês de abril.

O módulo 2 será uma parceria da Escola SUS com a Rede de Atenção aos Direitos Humanos RADH do Departamento de Assistência Integral à Saúde e o CnaR (Consultório na Rua).

O curso terá como objetivo fomentar reflexões e o diálogo sobre as especificidades da população em situação de rua e suas principais necessidades em saúde. Apresentar o trabalho e os serviços da política de assistência social com a população em situação de rua e as possibilidades de interlocução com a política de saúde.

