

Título: Visita puerperal como estratégia no fortalecimento e incentivo ao aleitamento humano

Autor(es): Elisabel Leite do Nascimento Mariano; Danielle Ferreira Costa; Letícia de Camargo Pereira.



Introdução

O período puerperal é marcado por intensas transformações físicas, emocionais e sociais para a mulher, constituindo uma fase em que o suporte dos serviços de saúde se torna essencial. A transição para a maternidade frequentemente desperta dúvidas, inseguranças e desafios relacionados ao autocuidado, à recuperação pós-parto e, sobretudo, ao início e manutenção do aleitamento materno. Nesse contexto, a visita puerperal emerge como uma ferramenta estratégica de cuidado, pois possibilita à equipe de saúde uma aproximação sensível e qualificada com a puérpera e seu recém-nascido, em um ambiente acolhedor e de maior conforto para a família.

Objetivo



Discutir a importância da visita puerperal realizada pela enfermagem, e seu impacto no incentivo e apoio ao aleitamento materno.



Metodologia

Conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, realizou-se a visita domiciliar puerperal precoce com o propósito de rastrear e intervir em complicações lactacionais, tais como pega inadequada, ingurgitamento mamário, fissuras, dor ao amamentar e ansiedade materna relativa à hipogalactia.

Resultados



A consulta do puerpério é uma estratégia essencial no cuidado à mãe e ao recém-nascido. Idealmente realizada pelo enfermeiro, ocorre em um período de adaptação materno-infantil no qual se concentram cerca de 50% das mortes neonatais, enfatizando a necessidade do acompanhamento precoce e qualificado. Nesse contexto, o enfermeiro presta assistência individualizada e oferece suporte clínico e emocional.



Considerações Finais

Conclui-se que a visita puerperal realizada pelo enfermeiro é de suma importância para o fortalecimento do aleitamento materno e para o fortalecimento do vínculo entre profissional, puérpera e equipe de saúde, oferecendo suporte qualificado que contribui para a redução do desmame precoce e da mortalidade infantil.