

ASPECTOS DA SENESCÊNCIA EM IDOSOS TRANSGENERO

Paulo Celso Pardi, Dheneffer Natacha Silva, Yasmim Santos Gonzales
Centro Universitário de Excelência Eniac :



Introdução

A senescência, processo natural de envelhecimento, apresenta desafios e particularidades únicas para pessoas trans, que muitas vezes enfrentaram uma vida inteira de estigma, discriminação e violência. Este estudo visa explorar os principais aspectos da senescência em idosos transgêneros, abordando as barreiras de acesso à saúde, os impactos das terapias hormonais e os desafios psicossociais

Objetivo



Avaliar a senescência do idoso transgenero e suas perspectivas biospiciosocias



Metodologia

A pesquisa foi realizada entre o periodo de 2015 a 2025 em bases de dados como SciELO, LILACS e PubMed, utilizando termos-chave como "idosos trans", "senescência transgênero", "saúde da população trans" e "envelhecimento LGBTI+".

Resultados



Barreiras no Acesso à Saúde: Idosos trans enfrentam obstáculos significativos para acessar serviços de saúde de qualidade. A falta de conhecimento e a discriminação por parte de profissionais de saúde, a dificuldade em usar o nome social e a ausência de protocolos de atendimento específicos levam a um atraso ou desistência de exames preventivos e acompanhamentos médicos essenciais. **Impactos das Terapias Hormonais:** A terapia hormonal, utilizada por muitos ao longo da vida, requer acompanhamento de longo prazo. Em **mulheres trans**, o uso de estrogênio pode aumentar o risco de tromboembolismo venoso. Já em **homens trans**, a testosterona pode trazer riscos como o aumento de glóbulos vermelhos (policitemia) e alterações no perfil lipídico. É crucial que o monitoramento desses riscos continue na terceira idade, o que muitas vezes não acontece de forma adequada. **Desafios Psicossociais:** Muitos idosos trans perderam o apoio da família de origem e chegam à velhice sem uma rede de apoio. A transfobia e o idadismo acumulados ao longo da vida impactam negativamente a saúde mental, resultando em altos índices de depressão e ansiedade

Considerações Finais

A senescência em idosos transgêneros é um processo que exige uma abordagem multidisciplinar e humanizada. Os desafios de acesso à saúde, os riscos associados às terapias hormonais e o estigma social resultam em uma qualidade de vida inferior para essa população. É fundamental que as políticas públicas e os serviços de saúde sejam adaptados para garantir um envelhecimento digno e saudável.