

Título: Importância da saúde oral durante a gestação

Autor(es): Luciane Gonçalves Claudio Reis, Beatriz Maria Mourad, Jaderson Romão da Silva.



Introdução

A periodontite é uma das doenças mais prevalentes na cavidade oral, caracterizada por uma infecção que provoca inflamação crônica e pode levar à perda dos dentes. É causada pelo biofilme periodontopatogênico (placa bacteriana persistente), que ativa a resposta imunoinflamatória do hospedeiro, desencadeando a liberação de mediadores inflamatórios que promovem inflamação e destruição dos tecidos periodontais (gengiva, osso alveolar e ligamento periodontal).

Objetivo



Este estudo teve como objetivo buscar qual o atual embasamento científico sobre a relação das doenças periodontais (gengivite e periodontite) durante a gestação.



Metodologia

Este trabalho é uma revisão de literatura na forma narrativa, incluiu informações de estudos primários que buscaram a compreensão dos mecanismos microbiológicos e imunológicos sobre a inter-relação das doenças periodontais e a gestação.

Resultados



Com base nos dados coletados, gestantes estão mais suscetíveis ao agravamento das doenças periodontais (gengivite e periodontite) em razão das alterações hormonais características do período gestacional. Alguns autores, também apontam que mudanças físicas e emocionais vivenciadas durante a gestação podem favorecer o aumento do acúmulo do fator etiológico, ou seja, nesse período a gestante fica mais suscetível à disbiose do biofilme. A periodontite, através de seus efeitos sistêmicos, seja por estímulos bacterianos ou celulares, pode interferir diretamente na gestação. Níveis elevados de mediadores inflamatórios, podem induzir contrações uterinas, através da liberação de ocitocina (hormônio estimulante), aumentando assim o risco de parto prematuro. Além de comprometer a relação feto-placentária, dificultando a troca de nutrientes entre mãe e bebê e, conseqüentemente, favorecendo o nascimento de bebês com baixo peso.

Considerações Finais

A periodontite diagnosticada em gestantes é uma condição séria que merece destaque na Atenção Primária à Saúde durante o pré-natal, por meio de ações de promoção, prevenção e diagnóstico precoce da doença. Essas medidas contribuem para a redução dos riscos de parto prematuro e mortalidade neonatal, além de favorecer a saúde e o bem-estar da gestante em um momento tão importante.