

Contribuições do residente multiprofissional em campo de estágio: relato de experiência

Autor: Izabely Saraiva Alves Feitoza



Introdução

O Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica com ênfase em Saúde da Família, ofertado pelo município de Guarulhos, possibilita ao residente a ampliação de conhecimentos e práticas por meio de estágios. Durante a vivência no Centro de Referência à Saúde do Idoso (CERESI – Centro), foi possível atuar de forma ativa nas atividades coletivas ofertadas pela unidade, favorecendo a integração entre formação e serviço.

Objetivo



Relatar a experiência de uma Enfermeira Residente na participação e contribuição junto aos grupos desenvolvidos no CERESI – Centro.



Metodologia

Trata-se de um relato de experiência durante a realização de estágio em um centro especializado. Apesar do curto período de permanência, a inserção no serviço possibilitou a integração com a equipe multiprofissional e a contribuição para o cuidado direcionado aos usuários.

Resultados



O estágio ocorreu em março de 2025, no CERESI – Centro, possibilitando o acompanhamento da rotina das enfermeiras do serviço. Durante a apresentação da agenda, foram observadas as diversas atividades desenvolvidas, como visitas domiciliares, grupos educativos e consultas agendadas. Dentre essas ações, destacou-se a preparação do grupo de acolhimento, cuja temática programada para a semana abordava a prevenção de quedas em idosos. Em conjunto com a enfermeira responsável e com a equipe multiprofissional, composta por uma fisioterapeuta e uma fonoaudióloga, elaborou-se um folder informativo, utilizado como recurso de apoio na abordagem do tema junto aos participantes.



Considerações Finais

A elaboração do folder mostrou-se uma estratégia benéfica tanto para os profissionais quanto para os usuários, sendo posteriormente incorporada como prática pedagógica no serviço. Um tempo após a conclusão do estágio, fui informada que as demais residentes também foram incentivadas a desenvolver materiais educativos em temáticas diferentes, de modo a contribuir para a qualificação das ações da unidade. Assim, evidencia-se que a inserção do residente multiprofissional favorece não apenas sua formação, mas também o fortalecimento das práticas assistenciais ofertadas à comunidade.