

Título: RELATÓRIO DE EXPERIÊNCIA: CONSTRUÇÃO DE UM EBOOK “BRINCAR É COISA SÉRIA: UM GUIA DE DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Autor(es): Thalia Candeias de Souza



Introdução

A fase do nascimento até os 2 anos, denominada primeira infância, é um período muito importante para o desenvolvimento motor, cognitivo, social e emocional, fase em que a neurogênese está em alta. É fundamental estimular a criança nessa fase para que tenha uma vida saudável, atinja seu potencial e se desenvolva bem na infância, adolescência e vida adulta. O acompanhamento nos serviços de saúde é importante, mas os cuidadores, que estão mais tempo em contato com a criança, têm papel crucial como estimuladores.

Objetivo



Ofertar aos pais e cuidadores um guia com sugestões de brincadeiras que estimulem o desenvolvimento, promovendo uma infância mais saudável, ativa e significativa.



Metodologia

Estudo descritivo, tipo relato de experiência, de um ebook elaborado entre maio e junho de 2025, com linguagem acessível, abordando o desenvolvimento infantil, importância do brincar, sugestões por faixa etária e uso de telas.

Resultados



De 0 a 3 meses, o bebê percebe o mundo por observação, exigindo atenção e resposta dos cuidadores. De 4 a 6 meses, começa a explorar com o corpo; são indicados brinquedos com diferentes texturas, cores e sons. De 7 a 9 meses, senta, engatinha, reconhece nomes e rostos; recomendam-se atividades como empilhar, esconder objetos e explorar com segurança. De 10 a 12 meses, inicia os primeiros passos e entende comandos simples; jogos de encaixe e estímulos à fala e à motricidade são adequados. De 1 a 2 anos, anda, corre, forma frases curtas e imita adultos; são indicadas brincadeiras com blocos, desenhos e tarefas domésticas simples. De 3 a 4 anos, a imaginação e a autonomia se ampliam, devendo ser estimuladas por meio de jogos simbólicos. De 5 a 6 anos, entende regras e inicia a alfabetização; jogos lúdicos e atividades que desenvolvam a linguagem e o raciocínio são ideais. De 7 a 8 anos, há avanços na leitura e no pensamento lógico; recomendam-se jogos estratégicos e prática de esportes. De 9 a 11 anos, com as mudanças corporais e sociais, o fortalecimento dos vínculos afetivos é essencial, além da valorização de momentos de escuta e convivência.



Considerações Finais

Investir em informação e orientação desde os primeiros anos de vida é uma estratégia valiosa para garantir o pleno desenvolvimento infantil, prevenindo danos futuros e promover a qualidade de vida desde o início da trajetória humana.