

Título: Impacto do Mais Médicos na APS de Guarulhos: fortalecimento da MFC por meio da formação e prática

Autor(es): Maria Victória Ferreira de Souza Vieira da Cunha, Ricardo Felipe Garcia, Camila Esteves Figueira, Camila Flávia Matuda Cabral



Introdução

O Programa Mais Médicos (PMM) é fundamental para suprir a carência de profissionais na Atenção Primária à Saúde (APS), especialmente em municípios com alta demanda e desigualdades, como Guarulhos. Além de ampliar o acesso, o PMM fortalece a Medicina de Família e Comunidade (MFC) por meio da formação prática, tutoria mensal e incentivo à pós-graduação, contribuindo para a qualificação técnica e o cuidado integral.

Objetivo



Analisar a contribuição do PMM para o atendimento da população e o desenvolvimento da MFC em Guarulhos, com foco na formação médica, tutoria e práticas assistenciais nas unidades básicas.



Metodologia

Estudo transversal descritivo baseado em relato de experiência da atuação dos médicos do PMM nas UBS de Guarulhos entre 2023 e 2025. Foram analisados indicadores da Estratégia Saúde da Família (ESF), dados municipais e a participação dos profissionais em ações formativas, destacando pós-graduação em MFC e tutoria mensal como suporte ao desenvolvimento.

Resultados



Entre 2023 e 2025, Guarulhos recebeu 45 médicos pelo PMM, aumentando a cobertura da ESF de 65% para 78%, beneficiando cerca de 500 mil habitantes. Foram realizadas mais de 250 mil consultas e 15 mil visitas domiciliares, ampliando o acesso e a longitudinalidade do cuidado. A atuação dos médicos fortaleceu a prática clínica centrada na pessoa, integrando ações preventivas, manejo de doenças crônicas e articulação multiprofissional. A participação em pós-graduação e tutoria favoreceu a integração ensino-serviço, aprimoramento técnico, fixação dos médicos e fortalecimento da MFC local. Observou-se redução de 12% nas internações por condições sensíveis à atenção primária (ICSAP), sugerindo maior efetividade da APS.

Considerações Finais



O PMM é política estratégica essencial para ampliar o acesso à APS e fomentar a MFC por meio da formação qualificada, tutoria contínua e prática assistida nas UBS. Valorizar esses aspectos fortalece a sustentabilidade da APS e melhora a qualidade do cuidado em Guarulhos. A continuidade e ampliação do programa e das ações formativas são fundamentais para garantir a fixação dos profissionais, fortalecer a prática clínica centrada na pessoa e aprimorar indicadores locais.